



Australian Government



GENITORI

Parliamo di carriera

2011

I genitori svolgono un ruolo importante nell'aiutare i figli a prendere decisioni riguardanti l'istruzione e la carriera professionale. Tale ruolo ha inizio quando i figli sono piccoli e osservano i genitori e altre persone partecipare alla vita lavorativa.

Man mano che i figli crescono, i genitori possono svolgere un ruolo ancora più rilevante nell'indirizzare il loro sviluppo professionale e incoraggiare ottimismo,

entusiasmo, energia e curiosità. In gran parte tale azione si basa su una buona comunicazione.

Questo opuscolo prende in esame metodi pratici ed efficaci affinché i genitori possano partecipare alla fase di pianificazione della carriera dei figli. Illustra le informazioni attualmente disponibili circa le numerose possibilità a disposizione dei figli una volta finita la scuola. Contiene inoltre risorse e siti web utili.

Iniziamo la conversazione

Cogliete tutte le occasioni di parlare con vostro figlio delle possibilità per il futuro. La maggior parte dei giovani risponde positivamente a conversazioni non impegnative relative alla carriera professionale; è bene pertanto essere pronti quando vengono poste domande sulla vita dopo la scuola.

È probabile che vostro figlio voglia sapere come voi abbiate fatto le scelte per la vostra carriera. Siate pronti a spiegargli quali sono le vostre esperienze di vita e sul lavoro e il cammino che avete intrapreso per arrivare al punto in cui siete. Sarà di beneficio per vostro figlio conoscere i vostri vari lavori, sapere come li avete trovati e se vi piacevano. Vostro figlio potrebbe anche essere interessato a conoscere le esperienze di altri parenti e amici. È altresì possibile che conosciate qualcuno che lavora in un'occupazione o in un settore che interessano vostro figlio. Scoprite se sono disposti a parlare a vostro figlio del loro lavoro, degli aspetti positivi e negativi.

Abbiate pronte anche delle domande. Chiedete a vostro figlio se ha pensato ai diversi tipi di istruzione secondaria. Scoprite cosa intendono fare i suoi amici. Chiedete se ha consultato il consulente professionale della scuola, se sa come ottenere maggiori informazioni sulle possibili carriere o se vuole partecipare a una fiera di orientamento professionale. Le fiere sono un ottimo modo per trovare gli enti che erogano formazione e istruzione nella vostra zona e conoscere possibili datori di lavoro.

Pensate alle esperienze di vostro figlio. Vi ha dato una mano nella vostra attività? Ha un hobby creativo o una abilità o talento speciale che potrebbero portare a un'occupazione? Ha lavorato come volontario, svolto lavori occasionali o ha esperienze lavorative? Come si è trovato in queste esperienze? Sapere cosa non vuole può essere altrettanto importante di scoprire cosa cerca. Quindi anche se un'esperienza non è stata positiva è bene parlare del perché.

Potete proseguire su questa strada e aiutare vostro figlio a capire meglio i propri interessi, le cose che gli piacciono e non gli piacciono, i suoi punti di forza e le debolezze, le competenze e gli aspetti che ritiene importanti. Assicuratevi di discutere dell'importanza delle competenze di occupabilità (si veda la lista di controllo a pagina 6).

Ma soprattutto incoraggiate e appoggiate vostro figlio. Adottate un atteggiamento positivo nei confronti delle sue idee e delle possibilità di trovare un percorso professionale soddisfacente. Fategli sapere che credete che sia una persona capace e intraprendente. Questo tipo di influenza da parte dei genitori può contribuire ad aumentare la fiducia in sé stesso, la maturità e il desiderio di fare bene di vostro figlio.



Esperienze di vita

Storia di un giovane

Ho iniziato a saltare la scuola alle elementari. Trascorrevo le giornate giocando nel mio quartiere. Poi sono passato ai graffiti: ho dipinto tutto il quartiere e la città intera. Alla fine ho smesso completamente di andare a scuola.

So di certo che tutti pensavano che non avrei mai combinato nulla. Mamma e papà erano molto scoraggiati dal mio comportamento, ma mi hanno sempre appoggiato e incoraggiato a trovare "me stesso". Mia mamma, che ha un forte senso

artistico, è stata la prima a capire che l'arte e la fotografia mi interessavano davvero e mi davano modo di utilizzare le mie capacità ed energie. I miei genitori insieme si sono dati da fare per darmi la possibilità di imparare a conoscermi meglio e vedere come potevo inserirmi in una carriera nel mondo dell'arte. Finirò il corso di laurea in arte l'anno prossimo. Potrei finire prima ma ho ben due lavori questo trimestre per potermi garantire un reddito. Sono molto grato del fatto che mamma e papà non hanno mai perso le speranze.

Opzioni

Sono numerosi i percorsi che possono portare a una carriera soddisfacente. Le opzioni più comuni sono:

- fare un apprendistato o tirocinio
- fare uno stage
- studiare in un istituto di formazione e istruzione superiore (TAFE)
- studiare all'università
- prendersi un anno di pausa per risparmiare, fare volontariato e/o viaggiare
- avviare un'attività
- trovare un lavoro.

L'aspetto più positivo è che una scelta di carriera o studio fatta oggi non limita il ventaglio di possibilità della persona nel futuro. Non è più comune né necessario rimanere nello stesso lavoro o nemmeno nello stesso campo per tutta la vita.

Tale flessibilità è una cosa fantastica e può rappresentare una fonte di grande soddisfazione personale. Per sfruttare al meglio questa libertà di scelta ciascuno deve fare dell'apprendimento una priorità e continuare a imparare. Anzi, per avere maggiori possibilità molti adulti tornano allo studio formale per migliorare le proprie qualifiche.

La ricerca indica che le persone hanno maggiore probabilità di trovare lavoro se hanno completato la 12° classe o possiedono un'istruzione equivalente. E hanno inoltre maggiori probabilità di poter trarre vantaggio da nuove possibilità di carriera se continuano a imparare. Oggi molte persone svolgono lavori che non esistevano quando hanno iniziato a lavorare.

Carriera – La somma totale del lavoro remunerato e non, i ruoli di vita e apprendimento che si assumono nel corso della vita.

Posto di lavoro – Ruolo in cui si svolgono attività per le quali si è retribuiti.

Esaminiamo in maggiore dettaglio i percorsi più comuni.

Apprendistati e tirocini

La formazione e istruzione professionale (Vocational Education and Training - VET) nelle scuole consente agli studenti di associare gli studi professionali alle altre materie. È un ottimo modo per i giovani di scoprire quali sono le carriere possibili e apprendere competenze utili tenendo aperte le possibilità di formazione e/o studio per il futuro.

Gli apprendistati australiani (Australian Apprenticeship) offrono esperienza di lavoro pratica e formazione teorica in oltre 500 occupazioni. Gli apprendisti apprendono nuove competenze, avviano al meglio una carriera interessante e percepiscono un salario, il tutto allo stesso tempo.

Gli apprendistati nelle scuole (Australian School-based Apprenticeship) danno ai giovani una marcia in più nella carriera prescelta. Gli studenti lavorano e studiano e ricevono un salario.

Visitate il sito www.australianapprenticeships.gov.au per maggiori informazioni.

I centri di formazione artigianale (Trade Training Centre) sono in fase di creazione nelle scuole di tutta l'Australia in modo che gli studenti abbiano maggiore accesso a istruzione di alta qualità nel settore artigianale e a strutture di formazione che soddisfano gli standard di settore. Informatevi sulle attività della scuola di vostro figlio.

Stage

Uno stage può essere un ottimo modo di iniziare una carriera, soprattutto in professioni quali finanza, ingegneria e giornalismo. In generale gli stage offrono esperienza lavorativa e sostegno economico e gli stagisti abbinano lavoro e studio per vari anni. Consultate la sezione The Facts su myfuture.edu.au per informazioni sugli stage specifici. Fate clic su Awards and Scholarships (borse di studio), e quindi cercate Cadetships (stage).

I TAFE e altri enti di formazione offrono una vasta rosa di corsi pratici relativi a diverse occupazioni in tutta l'Australia. Gli studenti ottengono qualifiche riconosciute a livello nazionale nei campi più svariati, per esempio aviazione, assistenza agli anziani, cardio-tecnologia, servizi per l'infanzia, meccanica automobilistica, scienze della Terra, parrucchiere, idraulica, infermieristica e molto altro.

Visitate www.training.com.au per maggiori informazioni o visitate il TAFE della propria zona. La maggior parte dei TAFE offre servizi di orientamento professionale.

Occupazione – Un insieme di attività con una serie predefinita di esiti. Può includere il lavoro remunerato, ma anche le attività genitoriali e di volontariato.

Università

Circa il 40% degli studenti passa direttamente dalla scuola all'università. Si tratta di un passo importante che spesso comporta il trasferimento dalla propria casa. È importante che gli studenti si informino sui corsi disponibili e sulle sedi in cui sono offerti e sugli eventuali prerequisiti.

Visitate www.goingtouni.gov.au per maggiori informazioni.

Anno di pausa

Alcuni giovani scelgono di prendersi un anno di pausa prima di proseguire gli studi o la formazione. L'anno di pausa rappresenta la possibilità di viaggiare, imparare una lingua, praticare uno sport od hobby, risparmiare, imparare una nuova abilità, fare volontariato o semplicemente stabilire cosa si vuole fare in futuro.

Molti enti civici fanno affidamento sui volontari. Dedicare l'anno di pausa al volontariato può essere un modo di sviluppare competenze utili e una solida esperienza lavorativa.

Visitate www.govolunteer.com.au per scoprire quali possibilità di volontariato sono disponibili nella propria zona.

Le forze di difesa australiane (Australian Defence Force) offrono altresì un programma di anno sabbatico per chi vuole conoscere meglio l'esercito e la marina.

Visitate www.defencejobs.gov.au/education/gapYear per maggiori informazioni.

Avvio di un'attività

In alcuni casi giovani intraprendenti danno inizio alla propria carriera avviando un'attività. Esistono programmi e corsi di formazione che possono aiutarli a sviluppare idee innovative e consolidare le competenze imprenditoriali.

Visitate www.business.gov.au e www.enya.org.au per informazioni su come aiutare vostro figlio ad avviare un'attività in proprio.

Lavoro

Alcuni giovani scelgono di passare direttamente al lavoro dopo aver terminato gli studi. Può essere più facile trovare la prima occupazione se si conoscono il mercato del lavoro, le competenze necessarie, i vari settori, le professioni, gli stipendi e le prospettive professionali. Non va dimenticato che molti lavori non sono pubblicizzati pertanto il passaparola e le conoscenze locali possono svolgere un ruolo di rilievo nel trovare un impiego.

Visitate www.joboutlook.gov.au per maggiori informazioni.

Professione – Un gruppo di attività lavorative simili presenti in diversi settori o aziende.

La crescita dell'occupazione in Australia

Nei prossimi tre-quattro anni si prevede la maggiore crescita dell'occupazione in Australia nei settori della sanità e dell'assistenza sociale, istruzione e formazione, agricoltura, selvicoltura e pesca.

Si prevede una crescita dell'occupazione ragionevole in tutti gli altri settori, ovvero: arte e servizi ricreativi, servizi alberghieri e di ristorazione, servizi professionali, scientifici e tecnici, trasporti, poste e magazzini, commercio al dettaglio, servizi di elettricità, gas, acqua e rifiuti e servizi di amministrazione e assistenza.

La legge sull'istruzione

In base alle leggi australiane tutti i giovani sono tenuti a frequentare la scuola (o un ente accreditato equivalente) fino al completamento della decima classe. Dopodiché devono proseguire con un'istruzione, formazione e/o occupazione a tempo pieno (almeno 25 ore la settimana) fino al raggiungimento dei 17 anni di età.

Questo requisito deriva dall'accordo con i giovani australiani (Compact with Young Australians), concordato a livello nazionale. Per maggiori informazioni consultate www.deewr.gov.au/compactwithyoungaustralians.

Principali risorse di pianificazione on-line

Ecco quattro fondamentali risorse on-line che aiuteranno genitori e figli a capire meglio le possibilità di carriera e i percorsi per arrivarvi disponibili al momento in Australia. Visitate questi siti web insieme o individualmente e dedicate del tempo alla discussione delle possibilità e opzioni offerte.

Bullseye Poster



I poster mirati (Bullseye poster) sono un ottimo modo di avviare un dialogo con vostro figlio sulle materie scolastiche in cui va bene e i lavori cui possono portare. I poster riguardano oltre 30 materie diverse ed elencano centinaia di professioni

collegate. I poster sono prodotti dal governo australiano (Australian Government) e sono disponibili gratuitamente sul sito www.deewr.gov.au/bullseye.

Job Guide



La guida ai lavori (Job Guide) contiene informazioni su 500 impieghi di primo livello. Nello specifico, illustra i percorsi di istruzione e formazione che portano a ciascun lavoro. Può essere di aiuto per i giovani per determinare quali occupazioni si addicono loro. La guida contiene anche un glossario di termini utili. La Job Guide è distribuita ogni anno gratuitamente a tutti gli studenti della 10°

classe. È inoltre accessibile dal telefono cellulare e on-line sul sito www.jobguide.deewr.gov.au.

Year 12 – what next? (12ª classe: cosa fare dopo?)

Questo sito web aiuta gli studenti della 12ª classe a programmare la vita dopo la scuola. Contiene spiegazioni dettagliate su opzioni quali apprendistati, TAFE, università, impiego, volontariato e anche sull'avvio di una piccola attività. Contiene inoltre informazioni sull'ubicazione dei lavori e sulle competenze richieste.

Visitate www.year12whatnext.gov.au.

myfuture



Il sito web myfuture (il mio futuro) contiene tutto quanto c'è da sapere sulla carriera. Si tratta di una risorsa interattiva, con strumenti e informazioni che consentono di esplorare percorsi e possibilità professionali.

Contiene informazioni esaustive su impieghi, corsi, mercati dell'occupazione degli Stati, suggerimenti per la ricerca di un lavoro e molto altro. La sezione per i genitori fornisce consigli su come appoggiare e incoraggiare i figli nella pianificazione del futuro. Visitate www.myfuture.edu.au.

Centrelink

L'Australian Government, tramite l'ufficio della previdenza sociale (Centrelink), offre assistenza economica e professionale ai giovani che studiano o seguono una formazione o Australian Apprenticeship, o sono in cerca di lavoro.

Competenze utili – I datori di lavoro cercano sempre quel “qualcosa in più” nei loro dipendenti. Solitamente non si limitano a richiedere le competenze tecniche necessarie per eseguire il lavoro, ma ricercano le cosiddette “competenze di occupabilità”.

I datori di lavoro ci hanno informati delle otto principali competenze di occupabilità.

Sono le seguenti: comunicazione, lavoro di squadra, risoluzione di problemi, iniziativa e intraprendenza, pianificazione e organizzazione, auto-gestione, apprendimento e tecnologia.

Assistenza economica

È disponibile assistenza economica tramite il sussidio per i giovani (Youth Allowance), il sussidio per gli studenti (Austudy), il sussidio per i giovani aborigeni (ABSTUDY) e il sussidio di assistenza ai minori isolati (Assistance for Isolated Children). Il programma di prestiti per l'istruzione secondaria (Higher Education Loan Program - HELP) comprende HECS-HELP, FEE-HELP, OS-HELP e VET FEE-HELP. Questi programmi erogano prestiti per assistere gli studenti che soddisfano i requisiti con il pagamento delle rette per l'istruzione secondaria e professionale. Vi sono vari requisiti da soddisfare per avere diritto a partecipare ai programmi.

Consultate www.centrelink.gov.au per maggiori informazioni.

Il programma VET FEE-HELP assiste gli studenti aventi diritto con il pagamento della retta di taluni corsi di formazione e istruzione professionale sovvenzionati dai governi degli Stati e dei corsi con retta pagabile al 100%. Gli studenti che soddisfano i requisiti di partecipazione al programma devono frequentare un corso di diploma con accreditamento VET, diploma di studi professionali, e diploma post-laurea (graduate certificate o graduate diploma) erogato da un ente di formazione registrato (Registered Training Organisation) autorizzato a offrire assistenza ai propri studenti.

Visitate www.deewr.gov.au/vetfeehelp per maggiori informazioni, ivi compreso un elenco degli enti autorizzati, o chiamate il centro informazioni di VET FEE-HELP al numero **13 38 73**.

Career Information Centres

Centrelink dispone di 12 centri di informazione professionale (Career Information Centre) nel Paese.

Questi servizi sono disponibili per tutti gli australiani, inclusi i giovani che desiderano trovare o cambiare lavoro. Il personale dei centri saprà aiutare vostro figlio nel prendere decisioni informate relativamente a istruzione, formazione e occupazione. Per trovare il centro più vicino visitate www.centrelink.gov.au/internet/internet.nsf/services/career_centres.htm.

Principali risorse per lo sviluppo della carriera

Ecco due risorse on-line fondamentali incentrate in particolar modo sullo sviluppo di una carriera in Australia.

- www.deewr.gov.au/careerdevelopment offre risorse gratuite per chi lavora nel settore dello sviluppo delle carriere.
- Il modulo 1 del pacchetto di studi per lo sviluppo di carriere in Australia (Australian Career Development Studies) si rivolge ai genitori e altre persone che desiderano aiutare i giovani a prendere decisioni relative alla carriera. Visitate www.career.edu.au.

Altre risorse

- Visitate www.deewr.gov.au/accessprogram per informazioni sul programma di accesso agli apprendistati australiani (Australian Apprenticeships Access Program), volto ad aiutare chi ha particolari difficoltà a trovare un impiego qualificato attraverso la partecipazione a corsi di formazione pre-professionale riconosciuti a livello nazionale.
- Consultate www.grouptaining.com.au per maggiori informazioni su apprendistati e tirocini.
- Consultate www.ics.deewr.gov.au per informazioni per gli indigeni australiani (Indigenous Australian) che desiderano effettuare uno stage.
- Visitate www.ntis.gov.au per un registro esaustivo dei corsi, qualifiche, competenze e pacchetti di formazione australiani e delle Registered Training Organisation.
- Visitate www.skillsinfo.gov.au per dati esaustivi sui trend dell'occupazione e le prospettive di settore in Australia. Il sito contiene altresì informazioni sul mercato del lavoro, i trend della disponibilità di posti di lavoro, le carenze di competenze, l'occupazione nelle zone rurali e la formazione e istruzione.

Le cinque regole d'oro per lo sviluppo della carriera

1. Il cambiamento è **costante**

Bisogna riconoscere che il mondo cambia costantemente. Mantenere un atteggiamento aperto al cambiamento e restare allerta per individuare nuove opportunità.

2. L'apprendimento è **continuo**

Bisogna sempre cercare di migliorarsi, mantenendosi motivati tramite l'apprendimento di nuove abilità e lo sviluppo di nuovi talenti.

3. Puntare l'attenzione sul **percorso**

Non bisogna pensare solo alla meta, ma riconoscere che il percorso professionale dura tutta la vita. È necessario apprezzare e valorizzare ciascuna esperienza lungo il cammino.

4. Conoscere sé stessi, credere in sé stessi e dare ascolto al **cuore**

Bisogna seguire le proprie passioni per sentirsi appagati, scoprendo modi di abbinare le possibilità di carriera ai propri interessi.

5. Sfruttare i propri **alleati**

Bisogna fare affidamento sull'appoggio dato da parenti, amici, mentori, colleghi e pari. L'arrivare a una carriera di successo può essere un lavoro di squadra.